

Førjulsdans på Storefjell

Mandag 8. desember – Torsdag 11. desember 2025

Arrangører og danseledere : Elbjørg Johnsen Dieserud, Ragnar Spiten, John Elvestad
Medhjelpere og danseledere: Greta Langlo Jagtøien, Helle Norman Møller, Ingebjørg Elvestad, Stein Dieserud, Bente Hammer, Esther Egge

Mandag 8/12

Ankomst med busser, privatbiler eller tog til Gol hvor de blir hentet.
13:00-15:00 Lunsj
Det blir enkel servering for de som kommer forsent til lunsj.
16:00-18:00 **Velkomstsamling i Veslefjellhallen**
informasjon om hotellet samt toraderspill med familien Nibstad.
Presentasjon av instruktørene samt informasjon om danseprogrammet.
Bli kjent dans med Elbjørg & Ragnar
19:30 Middag
Kvelden **Musikk og dans i festsalen for alle hotellets gjester.**

Tirsdag 9/12

08:00 Frokost
10:00 **FOREDRAG «Smart, Sterk og Stødig» (John)**
11:00-12:30 Fritt valg mellom:

- **Introduksjonskurs 1 i Seniordans** (Greta & Helle) - **Festsalen**
- **Julemedley** (Ragnar & Elbjørg) - **Veslefjellhallen**
- **Seniordans** (Bente & Esther) - **Nystølfjellet**

13:00-14:30 Lunsj

14:30-16:00 Fritt valg mellom:

- **Introduksjonskurs 2 i Seniordans** (Greta & Helle) - **Festsalen**
- **Seniordans & Squaredans.** (Ragnar & Unni) - **Veslefjellhallen**
- **Rounds** (Elbjørg & Stein) - **Nystølfjellet**
- **Grunnleggende Swingmetodik** (John & Ingebjørg) - **Storefjelltoppen**

16:30-18:00 Fritt valg mellom:

- **Linedans** (Greta & Helle) - **Veslefjellhallen**
- **Ringdans (Elbjørg) & Seniordans** (Bente & Esther) - **Nystølfjellet**
- **Grunnleggende Swingmetodik** (John & Ingebjørg) - **Storefjelltoppen**

19:00 **Julesanger og allsang med Hilde og gutta**
19:30 Middag
Kvelden **Musikk og dans i festsalen for alle hotellets gjester**

Onsdag 10/12

08:00 Frokost

09:30-11:00 Fritt valg mellom:

- **Salsa** (Ragnar & Unni) - **Veslefjellhallen**
Grunnleggende steg og figurer
- **Seniordans** (Bente & Esther) - **Nystølfjellet**
- **Norsk Bygdedans** (Greta & Helle) - **Storefjelltoppen**

11:30-13:00 Fritt valg mellom:

- **Norsk Bygdedans** (Greta & Helle) - **Veslefjellhallen**
- **Rounds** (Elbjørg & Stein) - **Nystølfjellet**
- **Swing videreføring** (John & Ingebjørg) - **Storefjelltoppen**

13:00-14:30 Lunsj

15:00-16:30 Fritt valg mellom:

- **Linedans** (Greta & Helle) - **Veslefjellhallen**
- **Seniordans/ Rounds** (Elbjørg & Stein) - **Nystølfjellet**
- **Swing videreføring** (John & Ingebjørg) - **Storefjelltoppen**

18:30-19:15. **Valdres toraderlag skaper god stemning**

Flere av musikerne er Norgesmestere i torader og trekkspill

19:30 Festmiddag. Tre retters meny.

Kvelden **Musikk og dans i festsalen for alle hotellets gjester**

Torsdag 11/12

08:00 Frokost

10:00-11:00 **Seniordans til julemusikk** - **Veslefjellhallen**

(Ragnar & Elbjørg)

AVREISE. Takk for fine dager og GOD TUR HJEM.

Alle dager

07:00-19:00 **Åpent basseng, boblebad, sauna, trimrom. Tur ut eller hvile.**

Dansehilsen

John, Ragnar, Elbjørg, Stein, Helle, Greta, Ingebjørg, Bente, Esther, Unni

Førjulsdans på Storefjell
DANS MED GLEDE!

