

DANS MED GLEDE!

Førjulsdans på Storefjell

Mandag 9. desember – Torsdag 12. desember 2024

Arrangører og danseledere: Elbjørg Johnsen Dieserud, Ragnar Spiten, John Elvestad
Medhjelpere og danseledere: Greta Langlo Jagtøien, Helle Norman Møller, Ingebjørg Elvestad, Stein Dieserud, Bente Hammer, Esther Egge

Mandag 9/12

Ankomst med buss, privatbil eller tog til Gol (buss/hotellbil må bestilles på forhånd)

13:00-15:00 Lunsj

Det blir enkel servering for de som kommer for sent til lunsj.

16:00-18:00 **Velkomstsamling i Veslefjellhallen**

Informasjon om hotellet samt toraderspill med familien Nibstad.

Presentasjon av instruktørene samt informasjon om danseprogrammet.

Bli kjent dans med Elbjørg & Ragnar

19:30 Middag

Kvelden **Musikk og dans i festsalen for alle hotellets gjester.** Fritt fram uten program

Tirsdag 10/12

08:00 Frokost

10:00 **FOREDRAG «Sterk hjerne og sprek kropp»** (John)

11:00-12:30 Fritt valg mellom:

- **Introduksjonskurs 1 Seniordans** (Greta & Helle) - **Festsalen**
- **Julemedley** (Ragnar & Elbjørg) - **Veslefjellhallen**
- **Seniordans** (Bente & Esther) - **Nystølfjellet**

13:00-14:30 Lunsj

14:30-16:00 Fritt valg mellom:

- **Introduksjonskurs 2 Seniordans** (Greta & Helle) - **Festsalen**
- **Seniordans** (Ragnar) - **Veslefjellhallen**
- **Rounds** (Elbjørg & Stein) - **Nystølfjellet**
- **Grunnleggende Swingmetodik** (John & Ingebjørg) - **Storefjelltoppen**

16:30-18:00 Fritt valg mellom:

- **Norsk Bygdedans** (Greta & Helle) - **Veslefjellhallen**
- **Seniordans** (Bente & Esther) - **Nystølfjellet**
- **Swing videreføring** (John & Ingebjørg) - **Storefjelltoppen**

19:00 **Halling dans oppvisning med ungdommer fra Hallingdal**

19:30 Julebord

Kvelden **Musikk og dans i festsalen for alle hotellets gjester**

Onsdag 11/12

08:00 Frokost

09:30-11:00 Fritt valg mellom:

- **Storefjell medley** /Nibstad musikk (Ragnar & Elbjørg) - **Veslefjellhallen**
- **Linedans** (Greta & Helle) - **Nystølfjellet**

11:30-13:00 Fritt valg mellom:

- **Salsa** (Ragnar & Elbjørg) - **Veslefjellhallen**
Grunnleggende steg og figurer
- **Seniordans** (Bente & Esther) - **Nystølfjellet**
- **Swing videreføring** (John & Ingebjørg) - **Storefjelltoppen**

13:00-14:30 Lunsj

15:00-16:30 Fritt valg mellom:

- **Seniordans** (Bente & Esther) - **Veslefjellhallen**
- **Rounds** (Elbjørg & Stein) - **Nystølfjellet**
- **Swing videreføring** (John & Ingebjørg) - **Storefjelltoppen**

18:30-19:15. **Julekonsert med Hans Olav Trøen og Odd Arne Sørensen**

19:30 Festmiddag. Tre retters meny.

Kvelden **Musikk og dans i festsalen for alle hotellets gjester**

Torsdag 12/12

08:00 Frokost

11:00-12:00 **Seniordans til julemusikk** - **Veslefjellhallen**
(Ragnar & Elbjørg)

AVREISE. Takk for fine dager og GOD TUR HJEM.

Alle dager

07:00-19:00 **Åpent basseng, boblebad, sauna og trimrom. Tur ut eller hvile.**

Dansehilsen

John, Ragnar, Elbjørg, Stein, Helle, Greta, Ingebjørg, Bente, Esther

